

DONNERSTAGS IM KGV KLEINER PALMENGARTEN

YOGAKURSE

In dieser Gartensaison wird es wieder Yoga-Kurse in unserem Vereinshaus geben. Die Kurse sind sowohl für Anfänger als auch Wiedereinsteiger geeignet und werden von unserer Gartenfreundin Melanie angeleitet.

Immer Donnerstags 18:30 - 19:30 Uhr im Vereinshaus

Einsteiger-Kurs: 04.07.-01.08.24 für 40€

Aufbau-Kurs: vom 05.09. -03.10.24 für 40€

Auch einzelne Stunde/Schnuppern möglich 10€

Melde dich bei Melanie (Garten 3) an:

Tel.: 0178 5334660

E-Mail: mail@yogamela.de

www.yogamela.de



Oder über QR-Code anmelden -->

OFFENER TREFF

Im Anschluss daran, öffnen wir ab 19:30 Uhr die Türen des Vereinshauses für unsere Mitglieder. Ob Tischtennis, Dart, Badminton, Gesellschaftsspiele oder einfach den Tag gemeinsam ausklingen lassen - Komm vorbei oder bring gerne eigene Ideen mit!

Wir freuen uns auf dich!